



Hvordan bruge Katekismus Updated?

Katekismus Updated er grundlæggende en *brugsbog*. Den kan være en hjælp til at lære noget udenad, men ikke blot for at kunne det udenad. Hensigten er, at det skal omsættes i hverdagsliv.

DERFOR:

- **De ti Bud** skal vi handle efter. Det er meningen, at vi skal gøre, hvad budene siger. Både i forhold til Gud og i forhold til andre mennesker. Du vil givetvis erfare, at du kommer til kort og bryder budene; men derfor har vi også fået både Trosbekendelsen, Fadervor, Guds ord, dåb, nadver og skriftemål, så vi kan hvile i evangeliet. Men budene er fortsat givet, for at vi skal handle efter dem.
- **Forsagelsen og Trosbekendelsen** skal vi sige – gerne højt – for derved at vende os bort fra Djævelen og alt hans, og i stedet vende os mod Gud og alt hans. Men det giver kun mening at sige forsagelsen og vende sig bort fra Djævelen, fordi Jesus besejrede ham. Husk det! Det giver også kun mening at sige trosbekendelsen, fordi han faktisk *er*, som vi siger.
- **Fadervor samt morgen- og aftenbønnen** er givet, for at vi skal bede dem, helst dagligt. Det er ikke altid så let at vide, hvad vi skal bede om. Derfor er det godt, at Jesus har lært os Fadervor. Vi kan nemlig trygt vide, at når vi beder den bøn, beder vi om alt, hvad vi trænger til i vores konkrete hverdagsliv. Morgen- og aftenbønnerne kan være en hjælp til at have et lille ritual ved begyndelsen og afslutningen af dagen.
- **Guds ord** skal vi læse, høre, synge om, tænke eller meditere over. Særlig om søndagen, men også ugens øvrige dage. Få evt. fat i en bibellæseplan eller lav din egen. Om du læser lidt eller meget, er ikke afgørende. Om du gør det i sengen eller i bussen, er heller ikke afgørende. Om du synger i kirken eller i badet, betyder mindre. Men brug Guds ord i hverdagen, så det øver indflydelse på dine tanker, ord og handlinger.
- **Dåben** er en engangs-handling. Den skal ikke gentages, for Guds løfte står fast. Men det er en rigtig god ide ofte at tænke på sin dåb og takke Gud for den. Tag af og til din dåbsattest frem og forvis dig om, at det faktisk skete. Når du overværer dåb i kirken, så tænk på din egen dåb og glæd dig over, at Gud gjorde dig til sit barn og nu minder dig om, at "det gamle menneske i os skal druknes og dø med alle synder og onde lyster." Lad også din dåb minde dig om det medansvar, du har for de døbte børns oplæring.
- **Nadveren** er indstiftet af Jesus, for at du skal benytte dig af den, især når du gør erfaring af synden i dit liv. Nadveren er fantastisk, fordi Gud gennem den henvender sig til alle dine fem sanser for at forvise dig om, at du er hans barn for Jesu skyld: Du kan *høre*, hvad præsten siger. Du kan *se* brødet og vinen. Du kan *smage* brødet og vinen. Du kan *mærke* brødet mellem dine fingre. Og du kan *lugte* vinen. "Smag og se, at Herren er god!" (Sl 34,9).
- **Skriftemålet** bør vi benytte os af! Gør som beskrevet i *Katekismus Updated*: "Opsøg en præst, forkynder eller anden kristen, du har tillid til. I hans eller hendes nærvær bekender du dine synder for Gud. Med håndspålæggelse tilsiger vedkommende dig syndernes forladelse i Faderens, Sønnens og Helligåndens navn, og du kan gå fra skriftemålet i fuld tillid til, at alle dine synder er forladt."

